

一般財団法人名寄市体育協会主催 **短期教室**

プール経験がないお子様も、プールの中での基本動作から、ビート板でのバタ足練習など、水泳の基礎を指導します。

お母さんと一緒にプールに入ります♪親子で触れ合いながら水慣れ・水遊び♪

<p><b>幼児水泳教室Ⅰ</b></p> <p>【開催日】 6月23、30日 7月7、14日(水)</p> <p>【時間】 14:30~15:30</p> <p>【場所】 名寄市南水泳プール</p> <p>【参加料】 2,500円</p> <p>【定員】 20名</p> <p>【対象】 年少~年中</p>	<p><b>幼児水泳教室Ⅱ</b></p> <p>【開催日】 6月24日 7月1、8、15日(木)</p> <p>【時間】 16:00~17:00</p> <p>【場所】 名寄市南水泳プール</p> <p>【参加料】 2,500円</p> <p>【定員】 20名</p> <p>【対象】 年長</p>	<p><b>ベビースイミング教室</b></p> <p>【開催日】 7月8、15、29日 8月5日(木)</p> <p>【時間】 14:30~15:30</p> <p>【場所】 名寄市南水泳プール</p> <p>【参加料】 3,500円</p> <p>【定員】 20名</p> <p>【対象】 6ヶ月~3才未満</p>
--	--	---

水遊び用紙おむつでの参加可能!

全身を使って運動の楽しさを遊びながら覚えていきます。運動神経の発達を促す運動遊びをお伝えします!

神経系の発達が一番活発なこの時期に、子供の好きなボールやフープ等で全身を使った運動遊びをして神経系の発達を促します!

<p><b>キッズ運動教室</b></p> <p>【開催日】 10月18、25日 11月1、8、15日(月)</p> <p>【時間】 14:30~15:30</p> <p>【場所】 名寄市スポーツセンター 格技室</p> <p>【参加料】 3,000円</p> <p>【定員】 20名</p> <p>【対象】 4才~未就学児</p>	<p><b>ちびっ子運動教室</b></p> <p>【開催日】 1月17、24日 2月7、14、21日(月)</p> <p>【時間】 10:30~11:30</p> <p>【場所】 名寄市スポーツセンター 格技室</p> <p>【参加料】 3,000円</p> <p>【定員】 20名</p> <p>【対象】 1才~3才</p>
--	--

加盟スポーツ団体主催 **短期教室**

名寄テニス協会主催 ↓お申込みは(有)ミヤザキスポーツまで↓

名寄白樺カントリー倶楽部主催

<p><b>夜間硬式テニス教室</b></p> <p>【開催日】 6月21日~7月7日(毎週月・水曜日の全6回) ※コートの使用状況及び天候により変更有り</p> <p>【時間】 19:00~20:50</p> <p>【場所】 名寄市テニスコート</p> <p>【参加料】 2,500円(コート代含む・保険料各自負担)</p> <p>【定員】 初心者・初級者 20名</p>	<p><b>初心者ゴルフ教室</b></p> <p>【開催日】 6月26日 7月10、17、24日 7月28日(土)</p> <p>【時間】 10:30~12:30</p> <p>【場所】 練習場</p> <p>【参加料】 100円(練習ボール代)</p> <p>【定員】 一般 20名</p>
---	---

**中止**

名寄水泳協会主催

名寄ボウリング協会主催

<p><b>初級クラス水泳少年団体水泳教室</b></p> <p>【開催日】 7月26、28、30日、8月2日(月・水・金)</p> <p>【時間】 18:30~19:30</p> <p>【場所】 名寄市南水泳プール</p> <p>【参加料】 3,000円</p> <p>※抽選で参加資格を得た方は、その場でお支払い頂きます。</p> <p>【定員】 30名 ※定員を超えた場合は抽選となります。</p> <p>【対象】 小学生(泳げない~25M程度泳げる)</p> <p>【締切り】 6月25日(金) ※抽選に参加するには事前の申込みが必要です。</p> <p>【抽選日】 7月6日(火) 19:00 スポーツセンター研修室</p>	<p><b>初心者ボウリング教室</b></p> <p>【開催日】 10月5、12、19、26日(火)</p> <p>【時間】 13:30~15:00</p> <p>【場所】 朝日ボウル</p> <p>【参加料】 4,000円(ゲーム料・靴代・保険料含む)</p> <p>【定員】 一般 20名</p>
---	---

長期・短期スポーツ教室5月~10月までの予定表 ※教室日程は変更になる場合があります。スポーツセンターまでお問合せください。

5月	6月	7月	8月	9月	10月
1 土	1 火	1 木	1 日	1 水	1 金
2 日	2 水	2 金	2 月	2 木	2 土
3 月	3 木	3 土	3 火	3 金	3 日
4 火	4 金	4 日	4 水	4 土	4 月
5 水	5 土	5 月	5 木	5 日	5 火
6 木	6 日	6 火	6 金	6 月	6 水
7 金	7 月	7 水	7 土	7 火	7 木
8 土	8 火	8 木	8 日	8 水	8 金
9 日	9 水	9 金	9 月	9 木	9 土
10 月	10 木	10 土	10 火	10 金	10 日
11 火	11 金	11 日	11 水	11 土	11 月
12 水	12 土	12 月	12 木	12 日	12 火
13 木	13 日	13 火	13 金	13 月	13 水
14 金	14 月	14 水	14 土	14 火	14 木
15 土	15 火	15 木	15 日	15 水	15 金
16 日	16 水	16 金	16 月	16 木	16 土
17 月	17 木	17 土	17 火	17 金	17 日
18 火	18 金	18 日	18 水	18 土	18 月
19 水	19 土	19 月	19 木	19 日	19 火
20 木	20 日	20 火	20 金	20 月	20 水
21 金	21 月	21 水	21 土	21 火	21 木
22 土	22 火	22 木	22 日	22 水	22 金
23 日	23 水	23 金	23 月	23 木	23 土
24 月	24 木	24 土	24 火	24 金	24 日
25 火	25 金	25 日	25 水	25 土	25 月
26 水	26 土	26 月	26 木	26 日	26 火
27 木	27 日	27 火	27 金	27 月	27 水
28 金	28 月	28 水	28 土	28 火	28 木
29 土	29 火	29 木	29 日	29 水	29 金
30 日	30 水	30 金	30 月	30 木	30 土
31 月	休館日	31 土	31 火	休館日	31 日

お盆期間

お盆期間

各短期教室  
5月6日(木)  
受付開始!



加盟団体主催 体験教室

※『市民弓道教室』のみお申込みが必要です。他3教室の事前お申込みは不要です。直接お越しください。

<p>名寄テニス協会主催</p> <p><b>硬式テニス日曜講習会</b></p> <p>【開催日】 6月~10月(土・日・祝日) ※日程の詳細については、フェイスブック、テニスコート掲示板にてご確認ください。</p> <p>【時間】 13:30~16:00</p> <p>【場所】 名寄市テニスコート ※コート代自己負担</p> <p>【定員】 定員制限なし</p> <p>【対象】 会員・名寄市民</p>	<p>名寄弓道会主催</p> <p><b>市民弓道教室</b></p> <p>【開催日】 10月13、14、15、16日(水~土)</p> <p>【時間】 19:30~21:00</p> <p>【場所】 名寄市北体育館</p> <p>【定員】 定員制限なし</p> <p>【対象】 小学生(高学年)~一般</p>	<p>名寄少林寺拳法協会主催</p> <p><b>少林寺拳法教室</b></p> <p>【開催日】 通年(毎週金曜日)</p> <p>【時間】 18:30~20:15(子供) 18:30~20:45(一般)</p> <p>【場所】 名寄市スポーツセンター格技室 ※施設利用料自己負担</p> <p>【定員】 20名</p> <p>【対象】 未就学児~一般</p>	<p>名寄市柔道連盟主催</p> <p><b>柔道教室</b></p> <p>【開催日】 通年(毎週火曜日)</p> <p>【時間】 19:00~20:30</p> <p>【場所】 名寄市スポーツセンター格技室 ※施設利用料自己負担</p> <p>【定員】 30名</p> <p>【対象】 未就学児~一般</p>
--	--	---	--